



指導者向け



選手の指導を行う方対象の TIS測定体験会

TISで実施してる体力測定の一部を
実際に体験し、その後につながるトレー
ニング指導や栄養指導、心理指導などTISのサ
ポート内容について情報提供を行います。

対象 TISに興味関心がある
指導者の方

所用時間 30分程度

持ち物 室内シューズ



測定体験内容

メディカル ヘモグロビン
推定値

形態 身体組成

筋力 握力

パワー ジャンプ

柔軟性 長座体前屈

★測定などにかかる費用は
TISにて負担いたします



体力測定 体験会



2024年11月18日(月)

2024年12月2日(月)

2024年12月9日(月)

時間 : 14:00 ~ 19:00

会場 : とちぎスポーツ医科学センター
(カンセキスタジアムとちぎ内)



アスリートチェック
(体力測定)は、
こんな選手や
チームにおすすめ

- ・自分の体力的特徴や課題を知りたい
- ・競技パフォーマンスの伸びが頭打ちになって悩んでいる
- ・何からやって良いか迷っている

競技力の土台となる部分の
特徴及び課題を評価します。
競技に求められる能力、
個々の特徴及び課題に
即して、その後の各種
サポートに繋げていきます。

お申し込みはコチラ！



▶お申し込み期間
希望日の前日まで

お問合せは お電話またはwebから

028-645-2080



<https://tis.or.jp/>

